

## INTISARI

Penyakit kardiovaskular adalah penyakit yang disebabkan karena gangguan pada organ jantung dan pembuluh darah. Hobi adalah kegiatan yang dilakukan pada waktu senggang yang bersifat menghibur dan memberi kepuasan. Pengetahuan merupakan hasil tahu, terjadi setelah seseorang melakukan pengindraan terhadap suatu kejadian tertentu. Tingkat pengetahuan yang dimiliki oleh individu akan menjadi dasar untuk melakukan suatu tindakan dan berperilaku.

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi hubungan antara hobi dengan tingkat pengetahuan dan perilaku terkait risiko kardiovaskular pada siswi SMA di Indonesia. Jenis dan rancangan penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross-sectional*. Pemilihan lokasi penelitian dilakukan dengan teknik *convenience* dan subyek ditentukan dengan teknik *cluster random sampling*. Data diperoleh melalui pengisian kuesioner pada siswi SMA kelas X dan XI yang berusia 15-17 tahun yang menandatangani *informed consent*. Data-data yang diperoleh berupa data kategorik yang akan dianalisis menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan bermakna antara hobi dan pengetahuan ( $p=0,15$ ). Hasil pengujian antara hobi dan perilaku menunjukkan tidak berbeda bermakna antar kelompok perlakuan ( $p=0,63$ ). Hasil pengujian antara pengetahuan dan perilaku menunjukkan tidak adaperbedaan bermakna ( $p=0,51$ ). Kesimpulan dalam penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan bermakna antara hobi dengan tingkat pengetahuan dan perilaku terkait risiko kardiovaskular pada siswi SMA di Indonesia.

**Kata kunci:** Hobi, pengetahuan, perilaku, siswi SMA, risiko kardiovaskuler

### **Abstract**

*Cardiovascular disease is a disease caused by impaired heart and blood vessel function. Hobby is an activity done in leisure time to get entertain and satisfaction. Knowledge is the result of knowing, occurs after someone sense a certain the event. The level of knowledge owned by individuals will be the basis for taking action and behaving.*

*The purpose of this study is to evaluate the relationship between hobby to the level of knowledge and behavior related cardiovascular disease in female high school students in Indonesia. The type and design of this study were analytic observational studies with cross-sectional design. The location of the study was conducted by convenience techniques and the subject of the study were determined by cluster random sampling technique. The Data obtained through filling out questionnaires on senior high school students of class X and XI aged 15-17 years who signed an informed consent. The data obtained are categorical data which will be analyzed using chi Square test.*

*The results of this study indicate that there is no significant differences between hobbies and knowledge ( $p = 0,15$ ). The testing results of testing between hobbies and behaviors showed no significant difference between treatment groups ( $p = 0,63$ ). The testing results between knowledge and behavior showed no significant differences ( $p = 0,51$ ). The conclusion of this study is that there is no significant relationship between hobby to the level of knowledge and behavior related cardiovascular disease in female high school students in Indonesia.*

**Keywords:** Hobbies, knowledge, behavior, female high school students, cardiovascular risk